

『認知症の受診のタイミング』をテーマに、認知症疾患医療センター平川病院の医療ソーシャルワーカー椎名氏にお話をいただきました。受診のタイミングについては"自分の事を自分で考えられるうちに受診することが望ましい"です。ただし、受診をしないという選択肢もあり、診断を受けなくても支えてくれる人が周囲にいて、幸せな生活を送っている方もいます。一方で、病気が原因で認知症に似た症状が出ることもあり、治療により改善する可能性があるため早期の受診はとても大切ですとお話しされていました。また、元気なうちから自分の味方を増やしておくこと、自分の思いを家族や大切な人に伝えておくことなど、日頃からの準備と繋がり大切さについてもお話いただきました。



今後の予定

- 第4回 8/1(金) つぶやきカフェ『おひとり様が認知症になったら…』
 第5回 8/31(日) 仕事と介護の両立セミナー
 第6回 9/18(木) 在宅を支える医療訪問診療のお話
 第7回 10/10(金) 在宅を支えるヘルパーさんのお話
 第8回 10/31(金) つぶやきカフェ『終末期 自分の意思をどう伝えるか』

お気軽相談はじめての一步

個別相談会

毎月 第2水曜日

13:30～15:30

要予約
無料

認知症疾患医療センター平川病院の医療ソーシャルワーカーと高齢者あんしん相談センターのスタッフが対応します。

お薬の悩みがあるのですが…

認知症や介護について相談したい

お医者さんへかかるタイミングは？

症状について心配があるのですが…

…などお気軽にご相談ください

介護者の日

要予約
無料

毎月 第3水曜日 13:30～15:30

家族会を運営する介護経験者やスタッフが話を伺います

介護について相談したい

わたぼうしグリーフの会
さわかいこころ要予約
無料

大切な人との離別、死別による孤独、病気による健康不安、悲しみや不安をお話したい方ならどなたでも参加いただけます

8/26(火) 10/28(火)
 (偶数月 最終火曜日) 13:30～15:00

お知らせ

まるごと連続講座

『相談から伴走的な支援を考える』

7/11(金) 15:00～16:00

わたぼうし日常の風景



もくよう会

毎週木曜日 14:00～

ギターやウクレレの演奏で歌を楽しんでいます。

認知症当事者との
おはなし会

毎週水曜日 14:00～

ご本人の思いや体験を一緒に聞いてみませんか？



令和7年度 7月 結ぶ会のお知らせ

もしバナゲームで知る! **ACP**
 アドバンス ケア プランニング

身近な人と「人生の最期」について話し合う機会は、なかなか持てません。「どのようにケアして欲しいか」「誰に傍にいて欲しいか」など、その時に備えて、もしバナカードを使ったゲームで紐解いてみませんか？

人生会議 してみませんか？

日 時 7月 4日(金)
 13:30～15:00

講 師 八王子市在宅医療相談窓口
 看護師 雨宮 貴代子 氏

参加費 無料
 事前申込制

八王子市在宅医療相談窓口について

皆様が安心して在宅医療を受けられるよう、在宅医療に携わる医療・介護の知識をもつ相談員が相談、関係機関の紹介や連絡調整を行い、在宅医療を受けるためのお手いをするところです。



「もしバナゲーム」とは…在宅・緩和ケアの医師が開発したカードゲームです。カードを使って自分の価値観や考え方を知ることができます。参加者同士でグループでゲームを行うので、自分では気づかない新たな一面を発見できるかも